

ПОЛОЖЕНИЕ о Спартакиаде ЛФП на 2025 год

I. Общие положения

1.1. Спартакиада ЛФП (далее – Спартакиада) проводится с целью укрепления здоровья и привлечения членов профсоюзов к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Общее руководство организацией и проведением соревнований Спартакиады осуществляет Постоянная Комиссия Совета ЛФП по гуманитарным вопросам, спорту и оздоровлению (далее – Комиссия). Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на Организационный Комитет, утвержденный Комиссией.

1.3. Спартакиада проводится на базе спортивных сооружений, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

1.4. Сроки проведения Спартакиады: с марта по декабрь 2025 года.

II. Требования к участникам и условия их допуска

2.1. К соревнованиям в Спартакиаде допускаются команды, сформированные членскими организациями ЛФП. От каждой членской организации ЛФП допускается несколько команд, в том числе сборная. Оргкомитет вправе вводить ограничение по количеству команд от одной членской организации ЛФП на отдельные виды Спартакиады. В состав команды могут быть включены только члены профсоюза, достигшие возраста 18 лет (за исключением программы «Папа, мама, я — профсоюзная спортивная семья»).

2.2. Не допускается включение в состав команды спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

III. Программа Спартакиады

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Необходимое количество участников	Подробная информация:
1.	Лыжные гонки (легкая атлетика)	март	8 чел.	до 20 человек
2.	Настольный теннис	март	3 чел.	не менее 1 жен.
3.	Волейбол	март	6 чел.	не менее 2 жен., + до 6 запасных
4.	Баскетбол 3х3	апрель	3 чел.	3 муж., + до 2 запасных
5.	«Папа, мама, я - профсоюзная спортивная семья»	май	3 чел.	3 человека (отец, мать, ребенок)
6.	Мини-футбол	август	5 чел.	5 муж., + до 7 запасных
7.	Городки	сентябрь	4 чел.	не менее 1 жен. и 1 запасной
8.	Шахматы	сентябрь	3 чел.	не менее 1 жен.
9.	Пулевая стрельба	октябрь	10 чел.	не менее 2 жен.
10.	Боулинг	октябрь	5 чел.	не менее 2 жен.
11.	Дартс	ноябрь	6 чел.	не менее 2 жен.

Лыжные гонки

Соревнования лично-командные. Максимальный состав команды 20 человек независимо от пола. Дистанция для мужчин – 5 км, для женщин 3 км. (Дистанции могут корректироваться в зависимости от погодных условий). Победители соревнований определяются в трех возрастных категориях от 18 до 34 лет, от 35 до 50 лет, от 51 до 60 лет, от 61 и далее. Командное первенство определяется по сумме мест 8 лучших участников. Соревнования проводятся при температуре воздуха не ниже 18 градусов.

Легкая атлетика

Соревнования личные с командным зачетом. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Победители соревнований определяются в трех возрастных категориях от 18 до 34 лет, от 35 до 50 лет, от 51 и далее.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, утвержденными Минспорттуризмом России. Участник имеет право выступать в каждой дисциплине в личном первенстве.

Дисциплины:

<u>Бег</u>	<u>Эстафета</u>	<u>Прыжки в длину</u>
60 м – муж. жен.;	4 x 60 – жен.;	с разбега – муж., жен.
400 м – муж. жен.;	4 x 60 – муж.	
800 м – жен.;		
1500 м – муж.		

Командный результат определяется по наименьшей сумме очков лучших результатов команды в каждом виде и эстафетах. При подсчете командного результата будет учитываться лучший результат спортсмена только в одном виде.

Настольный теннис

Соревнования командные. Квота от организации: 3 человека (не менее 1 женщины). Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по настольному теннису, утвержденными Минспортом России. Система проведения соревнований определяется судьейской коллегией в зависимости от количества заявившихся команд.

Волейбол

Соревнования командные. Минимальный состав команды – 5 игроков, включающий не менее одной женщины. Команды методом жеребьевки разбиваются на подгруппы, игры в подгруппах проводятся по круговой системе, затем в стыковых встречах разыгрываются места. Все игры проводятся согласно правилам соревнований по волейболу, утвержденным Федерацией волейбола РФ.

Баскетбол 3x3

Соревнования командные. Состав: 3 в поле + 2 запасных. Допускается участие женщин. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по баскетболу, утвержденными Минспорттуризмом России. Система проведения соревнований определяется в зависимости от количества заявившихся команд. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.) При равенстве очков у двух команд, преимущество получает команда, победившая во встрече между ними. При равенстве очков у трех или более команд, преимущество определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними.

«Папа, мама, я - профсоюзная спортивная семья»

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека (отец, мать, ребенок). Проводятся отдельно среди семей с мальчиками и девочками 08 - 13 лет в четырех категориях: 8-10 лет мальчики, 8-10 лет девочки, 11-13 лет мальчики, 11-13 лет девочки. Возраст ребенка определяется на день проведения соревнований. Разрешается участие до четырех спортивных семей от одной организации. Возможно участие семьи, в которой один из родителей не работает в заявленной организации. Дети старше или младше указанного в Положении возраста, к участию в соревнованиях не допускаются.

Легкая атлетика:

Эстафета: 200 м – папа, 140 м – мама, 60 м – ребенок.

Туристская полоса препятствий (соревнования командные):

В туристскую полосу препятствий входят этапы: метание веревки в цель, перестежка карабинов, транспортировка «пострадавшего», «бабочка», переправа по параллельным перилам, переправа по веревке горизонтальным маятником.

Победитель определяется по времени прохождения дистанции с учетом штрафов и бонусов.

Игровые эстафеты:

Участники проходят несколько этапов игровых эстафет на время. В зависимости от занятого места в каждом виде, семья набирает определенное количество очков.

Итоговый результат каждой семьи (с мальчиком или девочкой) определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы в двух возрастных категориях: от 8 до 10 лет, от 11 до 13 лет. При равенстве очков у двух или более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – преимущество определяется по лучшему результату, показанному семьей в туристской полосе препятствий.

Общеконандное первенство определяется по сумме мест трех лучших семей. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая в зачете больше первых, вторых и т.д. итоговых мест семей.

Мини-футбол

Соревнования командные. Команды методом жеребьевки разбиваются на подгруппы, игры в подгруппах проводятся по круговой системе, затем в стыковых встречах разыгрываются места. Состав 4 в поле + 1 вратарь. Количество замен не ограничено. Максимальный состав команды – 12 человек.

Городки

Соревнования командные. Состав команды: 4 человека (плюс один запасной), в том числе не менее 1 женщины.

Соревнования проводятся в дисциплине городошного спорта "Городки европейские" по Правилам утверждённым приказом Министерства спорта РФ от "06" июля 2020 г. полимерными битами весом до 2-х кг, с использованием городков квадратной формы, с учётом изменений, утверждённых данным регламентом. Соревнования проводятся в один этап.

Каждому участнику предоставляется возможность сделать по 6 бросков во время разминки. Броски производятся с расстояния 6.5 метров. В случае, если бита попадает в штрафную зону, результат броска не засчитывается. Штрафной линией является кромка металлических листов площадок. Выход спортсменов для броска производится в очередности, записанной в протоколе.

Предварительный этап соревнований проводится из одной партии на 6 фигур: «Пушка», «Звезда», «Коленчатый вал», «Артиллерия», «Пулеметное гнездо», «Факс». Каждый участник выполняет 12 бросков: 2 броска по каждой из шести фигур. Если первым броском фигура выбита полностью, то она устанавливается ещё раз и выполняется второй бросок. Если после первого броска от фигуры выбит один (несколько) городков или построение фигуры нарушено, то городки, существенно изменившие своё положение (вертикальная проекция сдвинувшегося городка не должна касаться вертикальной проекции изначального положения городка), устанавливаются вертикально в месте их остановки.

В командном зачете учитывается результат 48 бросков всех 4-х участников. В случае, если команда (участники) выбила одинаковое количество городков, то преимущество имеет команда (участник), выбившая наибольшее количество городков от последней (предпоследней и т.д.) фигуры.

Шахматы

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Состав команды – 3 человека (не менее 1 женщины) от организации. Участники методом жеребьевки разбиваются на подгруппы. Блиц – по 5-10 минут в зависимости от количества команд. Система игры определяется на месте. Разрешаются замены.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками.

Пулевая стрельба

Соревнования лично-командные. Стрельба производится из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом с расстояния 10 м. Упражнение: сидя за столом с упором локтями на стол. Производится 3 пробных выстрела и 5 зачетных. Состав команды 10 человек (не менее 2-х женщин). Зачет по 8 лучшим результатам.

Боулинг

Соревнования командные. Состав команды – 5 человек (не менее 2-х женщин). Проводятся в «Беккер-формате»: за определенное количество времени (не менее часа) игроки команды выполняют броски по очереди, по одному фрейму для каждого. Например, игрок № 1 разыгрывает фреймы 1 и 6, игрок № 2 - фреймы 2 и 7, игрок № 5 фреймы 5 и 10. Команда, завершив серию из 10 фреймов, получает результат и приступает к следующей серии бросков. Таких серий за час получится не менее восьми. Итоговый результат складывается из суммы 5 лучших серий бросков команды.

Дартс

Соревнования лично-командные. Состав команды – 6 человек (не менее 2-х женщин). Соревнования проводятся по существующим правилам. Каждый участник выполняет 10 серий бросков по 3 дротику (30 бросков). Сектора «удвоения» и «утроения» засчитываются. Количество очков в каждой серии определяется по оставшимся в мишени дротикам после трех бросков. Победитель среди команд определяется по сумме набранных очков каждым членом команды.

IV. Условия подведения итогов

4.1. В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- комплексный зачет.

4.2. Личные и командные места по видам программы определяются согласно регламенту по виду спорта.

4.3. Комплексный зачет спартакиады подводится между членскими организациями ЛФП. Победители Спартакиады в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме очков, полученных по результатам десяти видов спорта. В случае участия нескольких команд от одной членской организации, в зачет идет один лучший результат. При этом результаты остальных команд членской организации ЛФП в комплексном зачете не учитываются.

Начисление баллов за место, занятое командой в каждом виде спорта, для определения комплексного зачета: I-место - 1 балл, II-место - 2 балла, III-место - 3 балла и т.д.

Если в одной из групп команды набрали одинаковое количество очков, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест в видах спорта.

V. Награждение победителей Спартакиады

5.1. Участники, занявшие 1-3 места в личных видах программы Спартакиады, награждаются кубками.

5.2. Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы Спартакиады, награждаются кубками. Участники команд, занявших 1-3 места, награждаются медалями. Решением Организационного комитета возможно награждение дополнительными призами.

5.3. Команды, занявшие 1-3 места по итогам комплексного зачета, награждаются кубками и дипломами Ленинградской Федерации Профсоюзов.

VI. Условия финансирования

6.1. Страхование участников Спартакиады осуществляется за счет средств членских организаций ЛФП.

6.2. Расходы по аренде спортивных сооружений, обеспечению безопасности участников, оплаты работы судейских бригад, обеспечению медицинским обслуживанием Спартакиады и прочих затрат осуществляется за счет организационных взносов, который определяется Организационным Комитетом за каждый вид соревнований.

6.3. Расходы по предоставлению наградной атрибутики (кубки, медали, дипломы), памятных призов и организация торжественной церемонии награждения победителей Спартакиады осуществляются за счет средств ЛФП.

VII. Подача заявок на участие в Спартакиаде

7.1. Заявки (Приложение 1) на участие в Спартакиаде (по конкретным видам спорта) подаются членскими организациями за неделю до проведения соревнования вместе с платежным поручением, подтверждающим оплату организационного взноса.

7.2. О дате и месте проведения соревнований команды информируются не позднее двух недель до даты их проведения.

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде ЛФП в 2025 году

от _____
(Наименование членской организации)

по _____
(вид спорта)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Год рожд.	Место работы
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Допущено (человек) _____

ФИО и телефон ответственного:

(подпись Председателя)